**Anotace volitelného předmětu pro žáky čtvrtých ročníků a oktávy**

**ve školním roce 2022/23**

**Název předmětu:** Psychologie

**Délka semináře:** jednoletý

**Maximální počet žáků:** 16 v jedné skupině

**Cíl semináře a cílová skupina:** čtvrté ročníky a oktáva

Tento volitelný předmět je určen pro studenty, kteří zvažují studium na VŠ se zaměřením na psychologii, sociologii, pedagogiku, speciální pedagogiku, předškolní pedagogiku, sociální práci, vychovatelství, humanitární studia apod. Seminář nabízí rozšíření poznatků nabytých v hodinách psychologie v rámci ZSV a uplatnění základních psychologických znalostí v praxi. Seminář je veden prakticky tak, aby studenti prostřednictvím probíraného tématu poznávali sami sebe.

**Obsah**:

1. Prezentace vlastní osobnosti

2. Psychologie jako věda

Cíle psychologie, metody a experimenty, společenský přínos různých psychologických směrů

3. Vlastnosti osobnosti

Morální dilema, svědomí a sebevědomí, vůle a charakter, temperament, schopnosti - Gardnerova typologie

4. Krize a stavy psychické zátěže

Stres a syndrom vyhoření, neurózy a psychózy, závislost a závislý v rodině

5. Duševní hygiena

Copingové mechanismy, seberozvoj a sebekoučování, psychologie štěstí a seberealizace

6. Komunikace

Agresivní a asertivní jednání, manipulace

**Metody:**

Frontální výuka a praktická cvičení, diskuse, samostatné práce, četba psychologické literatury.

**Klasifikace:**

Písemné testy, ústní prezentace vybraného tématu, splnění seminárních úkolů, aktivita v hodinách.

**Vyučující:**

Mgr. Alena Kotterbová

Havířov, 8. 12. 2021