**Anotace volitelného předmětu pro žáky 8.A a 4.AB4 ve školním roce 2024/25**

**Název předmětu:** **Psychologie - Psy**

**Maximální počet žáků:** 16 v jedné skupině

**Cíl semináře a cílová skupina:** 4.A4 a 8.A

Tento volitelný předmět je určen pro studenty, kteří zvažují studium na VŠ se zaměřením na psychologii, sociologii, pedagogiku, speciální pedagogiku, předškolní pedagogiku, sociální práci, vychovatelství, humanitární studia apod. Seminář nabízí rozšíření poznatků nabytých v hodinách psychologie v rámci ZSV a uplatnění základních psychologických znalostí v praxi. Seminář je veden prakticky tak, aby studenti prostřednictvím probíraného tématu poznávali sami sebe.

**Obsah**:

1. Prezentace vlastní osobnosti

2. Psychologie jako věda

Cíle psychologie, metody a experimenty, společenský přínos různých psychologických směrů

3. Vlastnosti osobnosti

Morální dilema, svědomí a sebevědomí, vůle a charakter, temperament, schopnosti - Gardnerova typologie

4. Krize a stavy psychické zátěže

Stres a syndrom vyhoření, neurózy a psychózy, závislost a závislý v rodině

5. Duševní hygiena

Copingové mechanismy, seberozvoj a sebekoučování, psychologie štěstí a seberealizace

6. Komunikace

Agresivní a asertivní jednání, manipulace

**Metody:**

Výklad, samostatná četba, práce s textem, audiovizuální metody, demonstrace, diskuse, praktická cvičení, učení ostatních, práce s projektivními technikami.

**Klasifikace:**

Písemné testy, ústní prezentace vybraného tématu, splnění seminárních úkolů, aktivita v hodinách.

**Vyučující:**

Mgr. Alena Fialová Kotterbová

Havířov, 4. ledna 2024