



## Anotace volitelného předmětu pro žáky čtvrtých ročníků a oktávy ve školním roce 2023/24

**Název předmětu:** Psychologie

**Specifikace:**

**Délka semináře:** jednoletý

**Zkratka:**

**Maximální počet žáků:** 16 v jedné skupině

**Cíl semináře a cílová skupina:** čtvrté ročníky a oktáva

Tento volitelný předmět je určen pro studenty, kteří zvažují studium na VŠ se zaměřením na psychologii, sociologii, pedagogiku, speciální pedagogiku, předškolní pedagogiku, sociální práci, vychovatelství, humanitární studia apod. Seminář nabízí rozšíření poznatků nabytých v hodinách psychologie v rámci ZSV a uplatnění základních psychologických znalostí v praxi. Seminář je veden prakticky tak, aby studenti prostřednictvím probíraného tématu poznávali sami sebe.

**Obsah:**

- 1. Prezentace vlastní osobnosti**
- 2. Psychologie jako věda**  
Cíle psychologie, metody a experimenty, společenský přínos různých psychologických směrů
- 3. Vlastnosti osobnosti**  
Morální dilema, svědomí a sebevědomí, vůle a charakter, temperament, schopnosti - Gardnerova typologie
- 4. Krize a stavy psychické zátěže**  
Stres a syndrom vyhoření, neurózy a psychózy, závislost a závislý v rodině
- 5. Duševní hygiena**  
Copingové mechanismy, seberozvoj a sebekoučování, psychologie štěstí a seberealizace
- 6. Komunikace**  
Agresivní a asertivní jednání, manipulace

**Metody:**

Prezentace témat, samostatná práce (včetně domácí přípravy), práce ve skupině, praktická cvičení, diskuse, četba a práce s textem.

**Klasifikace:**

Písemné testy, ústní prezentace vybraného tématu, splnění seminárních úkolů, aktivita v hodinách.

**Vyučující:**

Mgr. Alena Fialová Kotterbová

Havířov, 6. 1. 2023